

「好き嫌い」していませんか？ きちんと食事をとっていますか？



オンライン

親子クッキング



親子で一緒に参加して、食事の役割や作り方を学び、家庭で実践しませんか♪

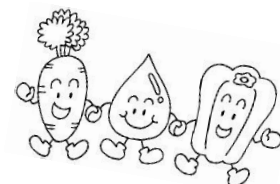
【日 程】※各日、同内容。両コース合同で受講いただきます。

開催日時	9月25日(日)	10月2日(日)
	①講話コース 10時～12時00分 ②講話・調理コース 10時～12時30分	
申込期間	9月1日(木)～14日(水)	9月1日(木)～20日(火)
内 容	①コース：栄養士による食事についての講話 ②コース：①コースの内容 + 調理実習	
定 員	①講話コース：6組程度 ②講話・調理コース：10組程度 先着順	

【対 象】 松山市内小学3～6年生の親子

【受講方法】 オンライン（Zoom）

【申込方法】 松山市ホームページ「親子クッキング（オンライン）」の専用フォームから必要事項を記入してお申し込みください。



松山市 親子クッキング



調理実習メニューは、
野菜たっぷりタコライス・
冷凍ミニトマトのはちみつかけ です★

- 【注意事項】
- ・ 講座参加費用は無料ですが、通信料は利用者の自己負担です。（Wi-Fi 推奨）
 - ・ 調理実習に伴う材料の調達及び準備は各自で行っていただきます。
 - ・ 調理実習を希望する際は、必ず参加者の顔が見える状態でご受講ください。
 - ・ 受講決定後にアクセス手順についてお知らせします。
 - ・ 講座資料は郵送で送付します。

野菜を使った
料理を作るよ！／



【申込み・問合せ先】

松山市保健所 健康づくり推進課
〒790-0813 松山市萱町六丁目 30-5
TEL：089-911-1859
E-mail：kenkoweb2@city.matsuyama.ehime.jp

